

Estrategias desde lo público y lo comunitario para la promoción y prevención de la salud de la ciudadanía

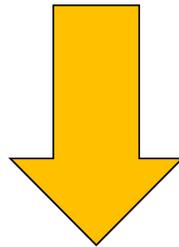
Unai Martín

Grupo de Investigación OPIK
Departamento de Sociología y Trabajo Social

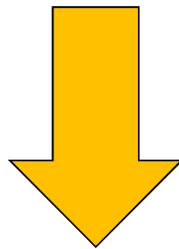
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea



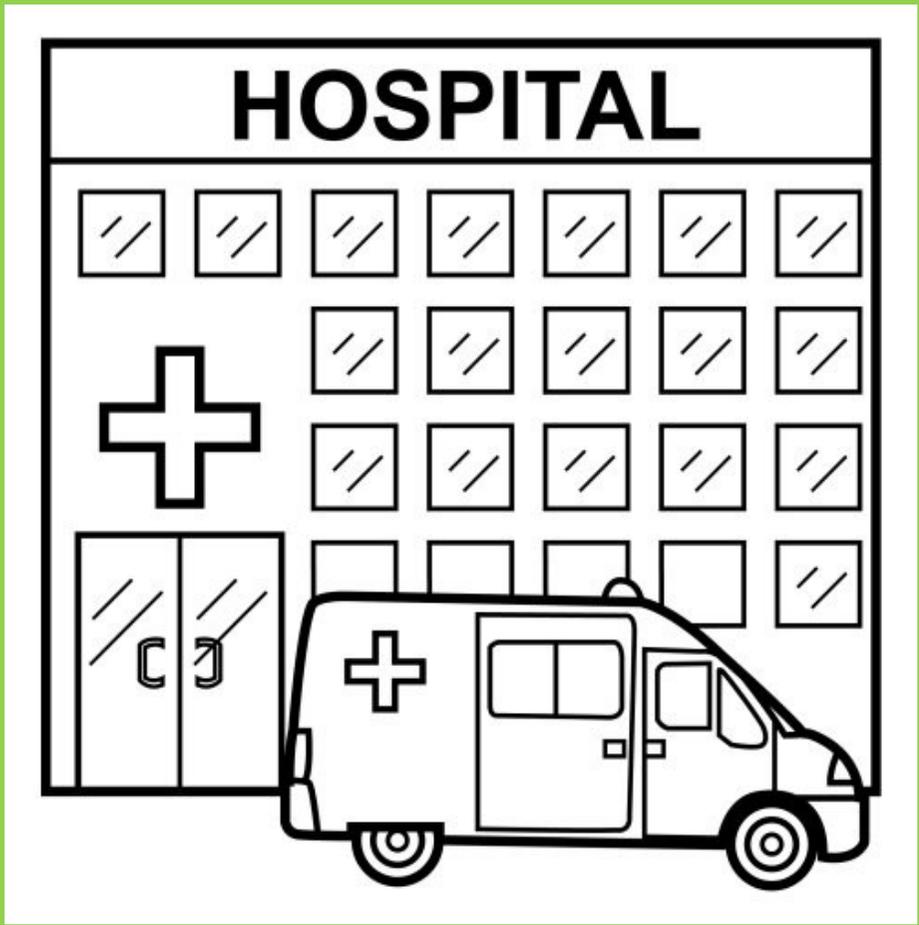
¿Cómo podemos mejorar la salud de la población?



¿De qué depende la salud de la población? ¿Por qué unas personas están sanas y otras enfermas?



¿Qué es la salud?





Andrés Aguilera López, en la sede del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa, en una imagen del CSIC. / MAR SÁNCHEZ

ANDRÉS AGUILERA LÓPEZ Premio Nacional de Genética

“Aumentamos la longevidad con estilo de vida y medicina, no hay más”

RAÚL LIMÓN, Sevilla
 Un genoma humano contiene 3.055 millones de nucleótidos (elementos fundamentales de las moléculas del interior de las células que transmiten información genética), las piezas de un puzle bioquímico que tiene que estar perfectamente completado para que la imagen sea correcta. A lo largo de la vida, estas piezas se replican para reproducirse o repararse. Cualquier error da lugar a mutaciones que, en la mayoría de casos, están detrás de las enfermedades. A la caza de esas mutaciones se dedica Andrés Aguilera López, catedrático

de paración del ADN y la inestabilidad genética han constituido fundamentalmente todo mi trabajo. La replicación es un proceso esencial y, como cualquier cosa, no ocurre siempre de una manera perfecta, porque la maquinaria se puede encontrar obstáculos que pueden bloquearla y hacer que el ADN se rompa. Esto ocurre con una frecuencia muy baja en las células, que tienen un sistema para reparar esos errores. Cuando ese proceso no funciona bien, no se puede reparar el daño y surgen las reordenaciones cromosómicas, mutaciones y todo lo que constituye el fenómeno,

no tenemos esa inestabilidad, pero como tengamos un gen importante en la maquinaria de replicación, reparación o de transcripción que promueva los errores va a dar lugar a fenómenos de inestabilidad.

P. ¿La genética está detrás de la mayoría de las enfermedades?

R. Sin duda. La genética está en todas partes y creo que ahora somos más conscientes. No porque sea necesariamente la causa. Esto es importante. Las enfermedades genéticas, evidentemente, vienen determinadas por mutaciones en genes que no funcionan bien y dan lugar a patologías.

“La genética está detrás de todo, pero no necesariamente como causante”

“No podemos predecir una enfermedad al 100% de probabilidad”

agente externo, ante una situación medioambiental dañina, depende de la genética: porque no todos tenemos el mismo patrón de genes funcionales a la hora de responder a sucesos que puedan comprometer nuestra fisiología. Un individuo que tiene algún gen o su proteína que no funcionan al 100%, normalmente, no debe tener problemas en situaciones normales. Pero, cuando están sometidos a estrés, que afecta a la replicación u otros procesos del ADN, pueden responder peor. Es lo que hace que no todas las personas tengamos la misma capacidad de respuesta. Eso es genética. Ahora mismo lo estamos viendo también con la covid, que explica en parte por qué el coronavirus pueda afectar más a unos individuos que a otros. Sin duda, la genética está detrás de todo, pero no necesariamente como causante sino también como modulador de los efectos.

P. ¿Está todo escrito en los genes?

R. No, no todo está escrito en los genes. Hay que pensar que el gen está dentro, muy dentro, de la célula, pero después está la fisiología celular. Hay muchos eventos a partir del gen. Se tienen los mensajes para que den lugar a la proteína, que va a generar una reacción determinada o va a constituir una estructura concreta, pero eso se tiene que enmarcar dentro de un proceso mucho más amplio y, por tanto, implica muchas interacciones: proteína con proteína, proteína con lípidos... Son reacciones en un conjunto de rutas de reacciones y eso, evidentemente, va a desembocar en aspectos fisiológicos que van más allá de la propia genética. Podemos decir que hay una propensión de partida diferente en los individuos, pero no podemos predecir que un suceso va a ocurrir con un 100% de probabilidad.

P. ¿Se puede alterar la genética para vivir más años?

R. Lo que va a pasar dentro de 50 años es impredecible. Soy un poco escéptico. Evidentemente, vamos a ir mejorando en la longevidad y, sobre todo, en poder vivir mejor con una mayor edad. Eso es lo más importante. Llegar a batir un récord de edad no es un proceso que dependa de un solo gen y, por tanto, lo complica

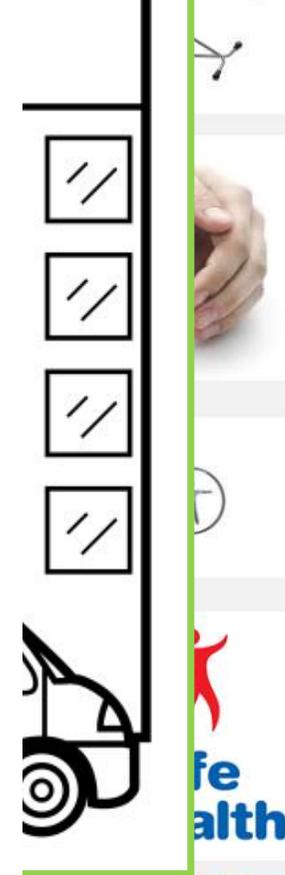
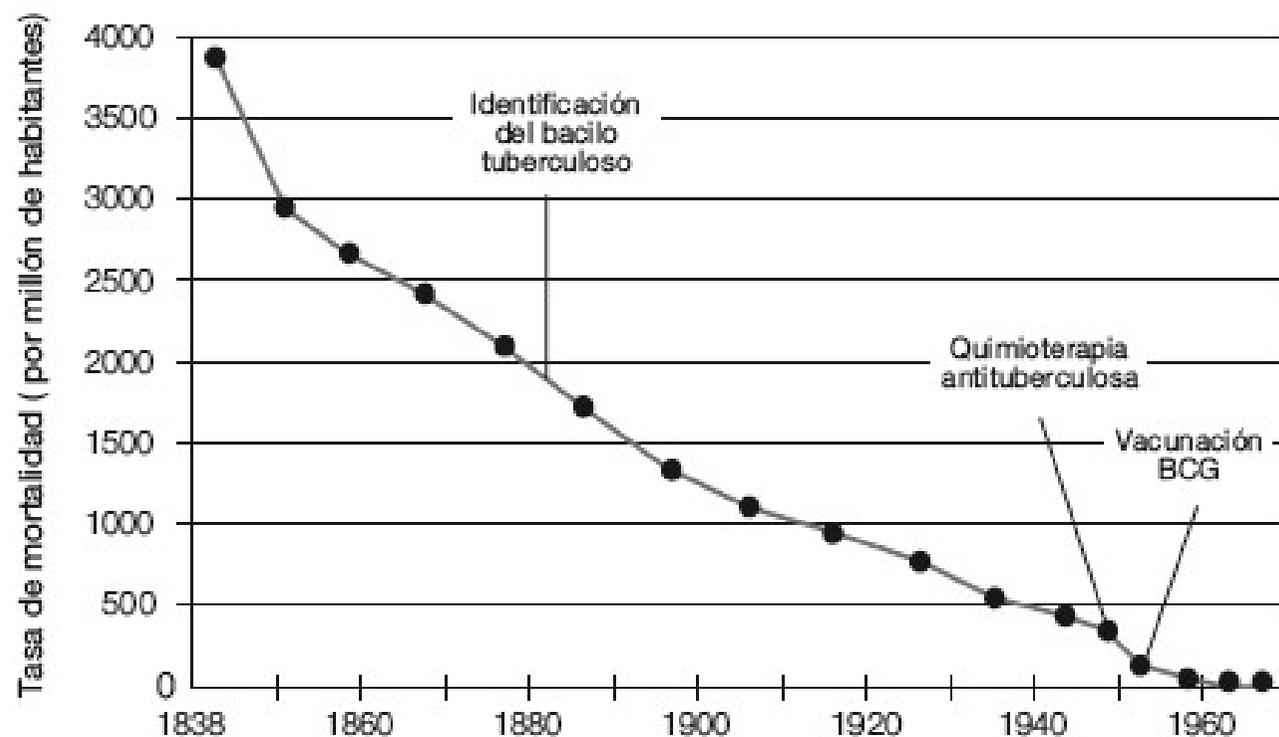
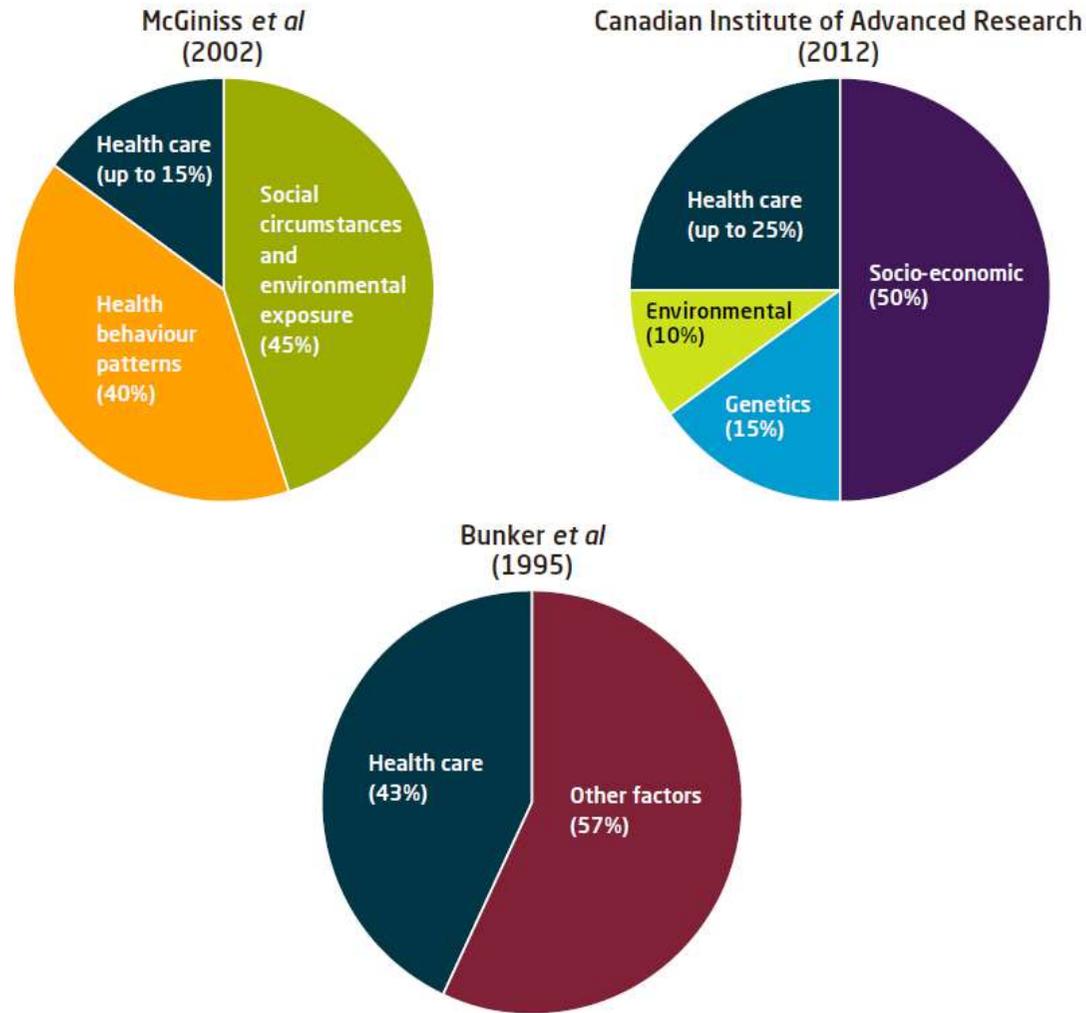


Gráfico 1: Mortalidad por tuberculosis en Inglaterra y Gales durante los siglos XIX y XX, e innovaciones terapéuticas



Fuente: Mckeown, 1976

Figure 1 Estimates of the relative contribution of factors to our health



Source: [The King's Fund 2013](#)

Modelo de Determinantes Sociales de la Salud de Dahlgren y Whitehead.



Fuente: Dahlgren y Whitehead 1991

Original

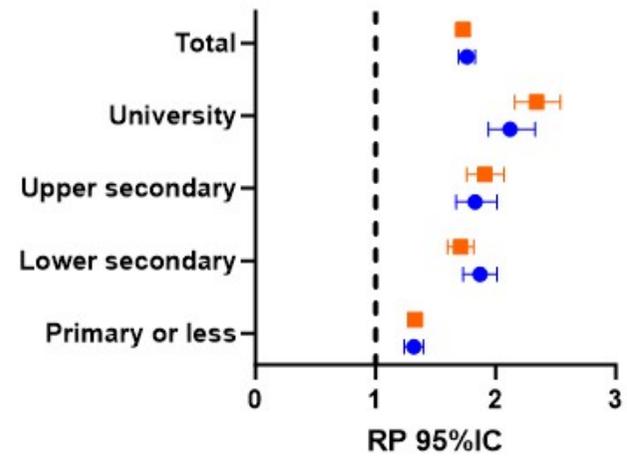
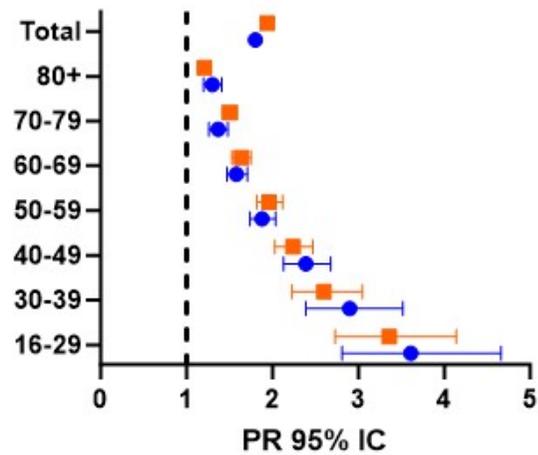
Soledad no deseada, salud y desigualdades sociales a lo largo del ciclo vital

Unai Martín Roncero^{a,*} e Yolanda González-Rábago^b

^a Departamento de Sociología y Trabajo Social, Facultad de Ciencias Sociales y de la Comunicación, Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Leioa, España

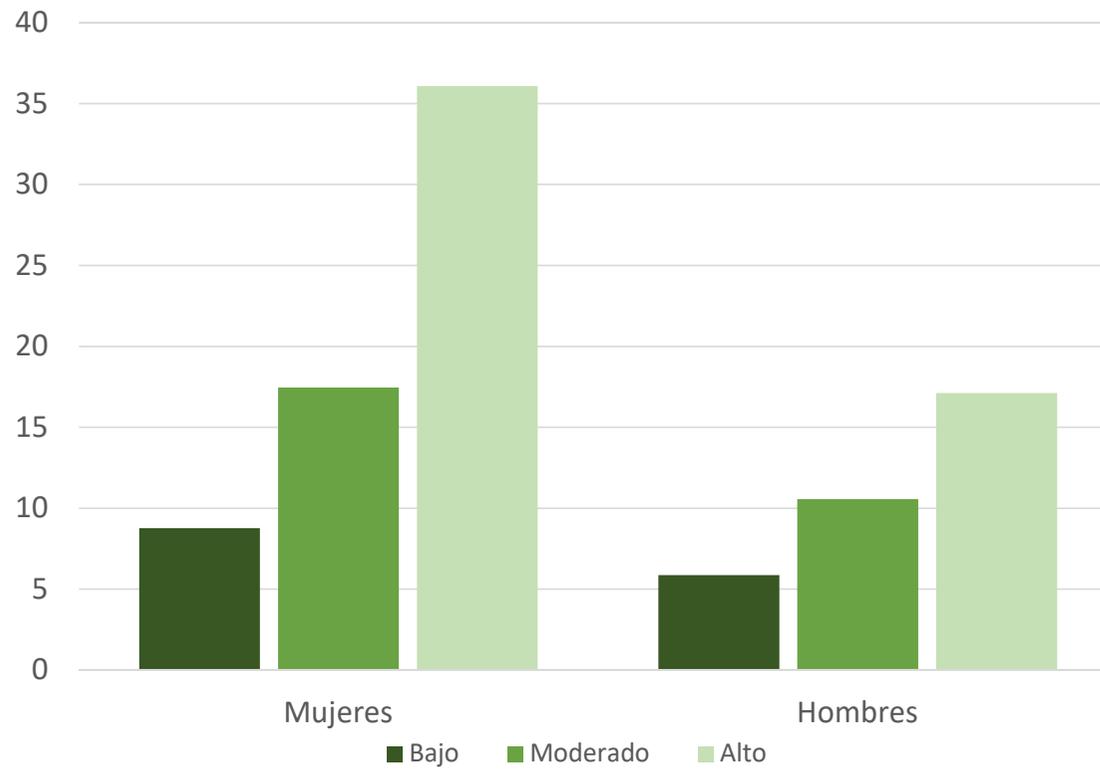
^b Grupo de investigación en Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico - OPIK, Leioa, España

Impacto de la soledad sobre la salud mental (Razones de prevalencia). España 2022

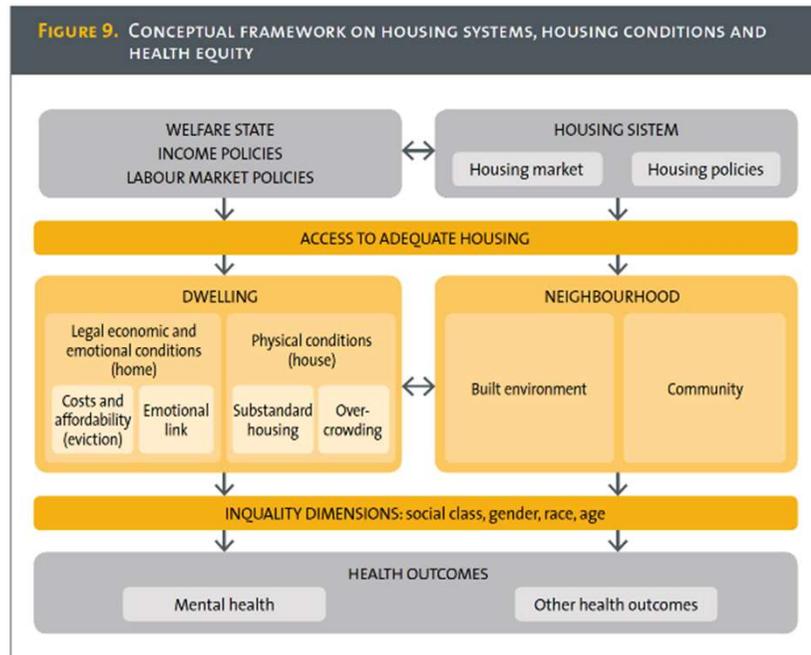


Características de empleo y trabajos

Prevalencias estandarizadas de mala salud mental según grado de precariedad laboral en mujeres y hombres (%)



Características de la vivienda



Fuente: estudio Sophie

The screenshot shows the Sophie website interface. The header includes 'sophie' and navigation links: 'About Sophie', 'Resources', 'Media', 'News', 'Contact us'. Below the header, there are tabs for 'The project', 'Conclusions', 'Themes', and 'Partners'. The main content area features a 'Housing' article with a photograph of a multi-story apartment building. The article text discusses secular trends in housing conditions and their impact on population health.

Gac Sanit. 2014;28(S1):44-50

Informe SESPAS

El impacto de la crisis en la relación entre vivienda y salud. Políticas de buenas prácticas para reducir las desigualdades en salud asociadas con las condiciones de vivienda

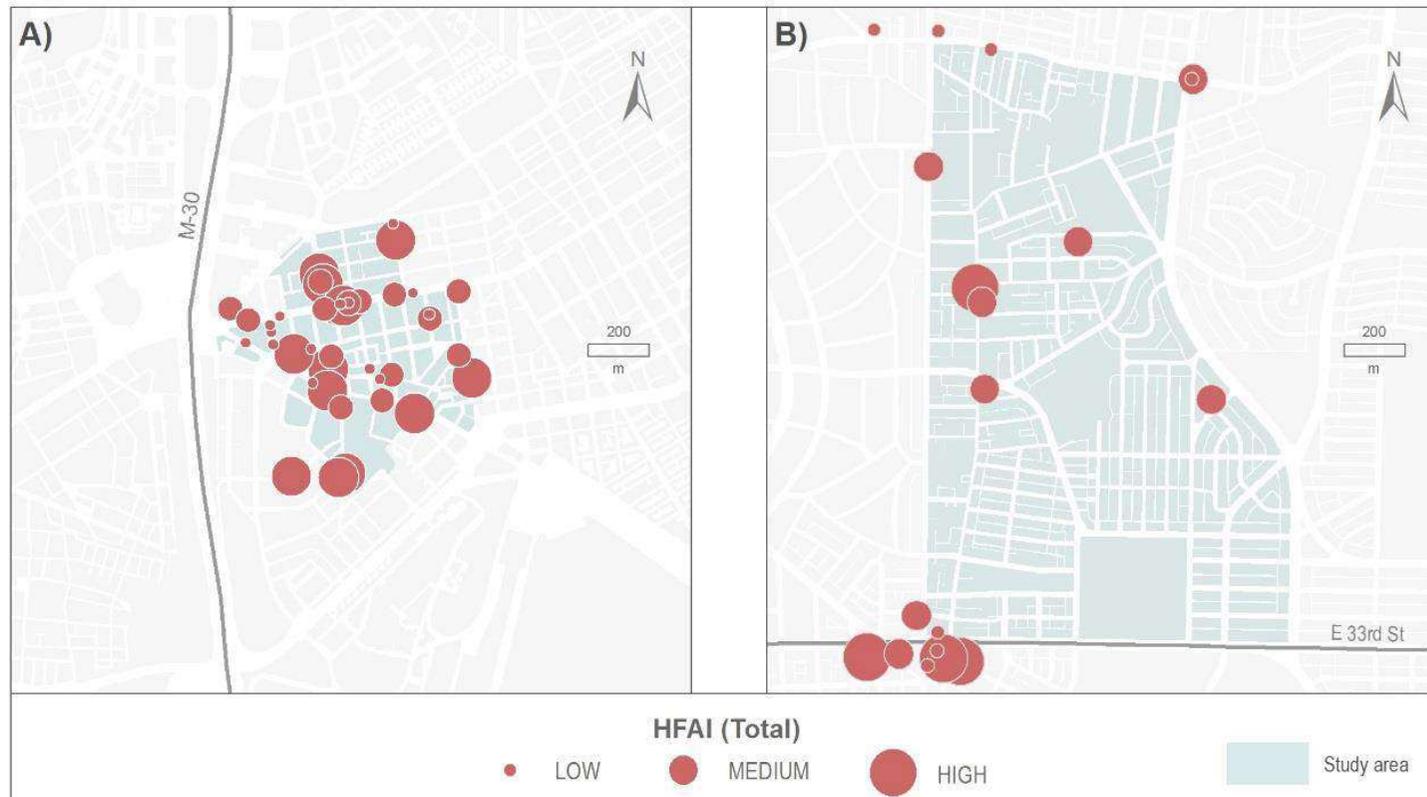


Ana M. Novoa^{a,b,*}, Jordi Bosch^c, Fernando Díaz^d, Davide Malmusi^{a,b,e}, Mercè Darnell^d y Carme Trilla^d

Índice de Disponibilidad de comida saludable

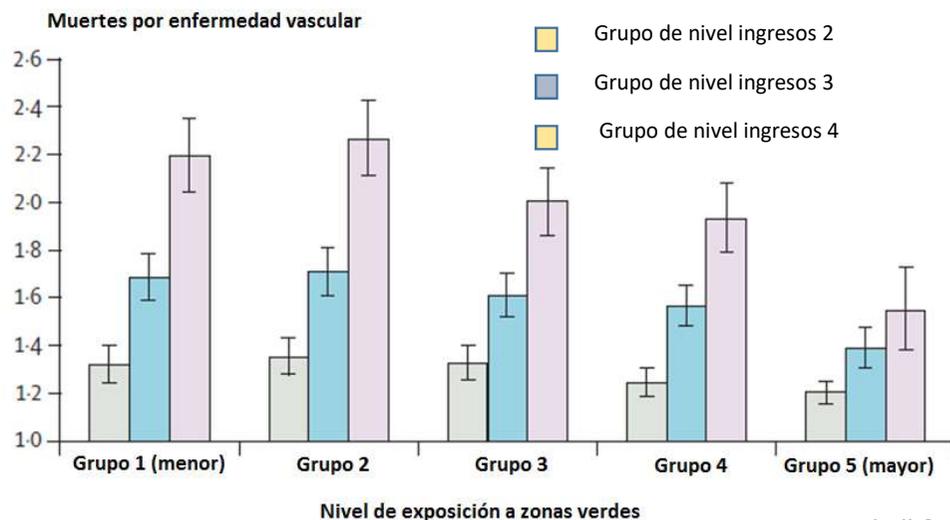
Madrid

Baltimore



Fuente: HHH Project. https://hhhproject.eu/wp-content/uploads/2016/05/PRBB_Seminar_May_23_2016_compressed.pdf

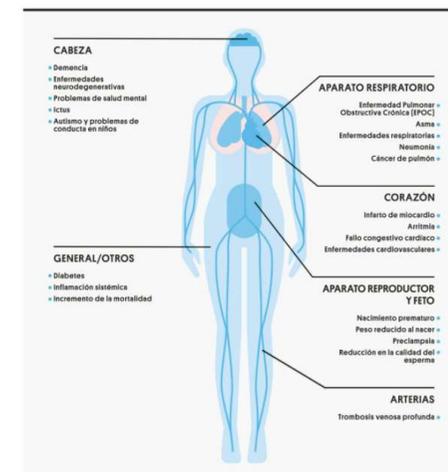
Ratio de tasa de incidencia de muertes por enfermedad vascular por nivel de exposición a zonas verdes



Source: Mitchell & Popham, Lancet 2008

Mónica Ubalde, Carolyn Daher, Mireia Gascon, Ioar Rivas, Jordi Sunyer y Mark Nieuwenhuijsen · 20 abr. 2021 · 37 Min. de lectura

Efectos en la Salud y Bienestar de la Planificación Urbana en Espacios Públicos y Entornos Escolares



Research | Children's Health

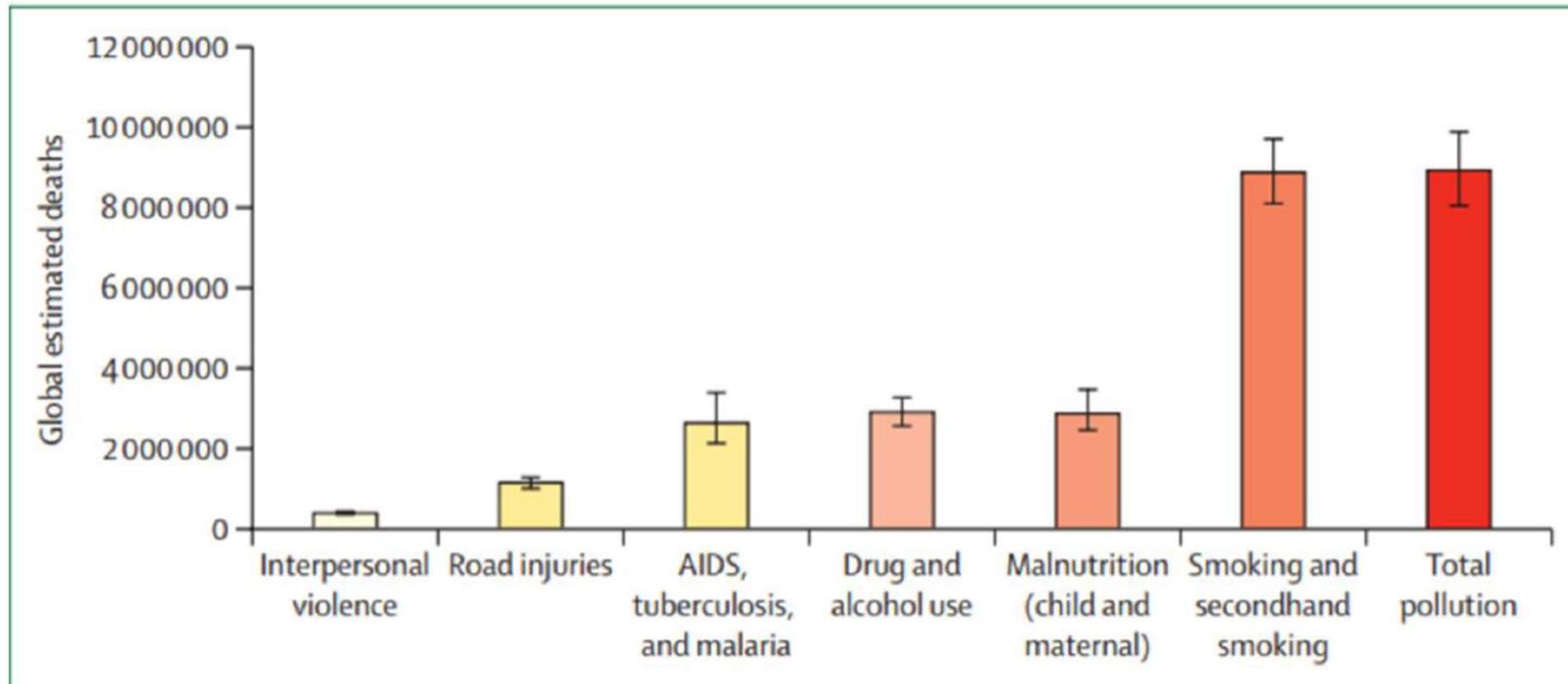
Childhood Incident Asthma and Traffic-Related Air Pollution at Home and School

Rob McConnell,¹ Talat Islam,¹ Ketan Shankardass,² Michael Jerrett,³ Fred Lurmann,⁴ Frank Gilliland,¹ Jim Gauderman,¹ Ed Avol,¹ Nino Künzli,⁵ Ling Yao,⁶ John Peters,¹ and Kiros Berhane¹

¹University of Southern California, Los Angeles, California, USA; ²St. Michael's Hospital, Toronto, Ontario, Canada; ³University of California, Berkeley, California, USA; ⁴Sonoma Technology, Inc, Petaluma, California, USA; ⁵Swiss Tropical and Public Health Institute, Basel and University of Basel, Switzerland; ⁶United Health Group, City of Hope Hospital Medical Center, Los Angeles, California, USA

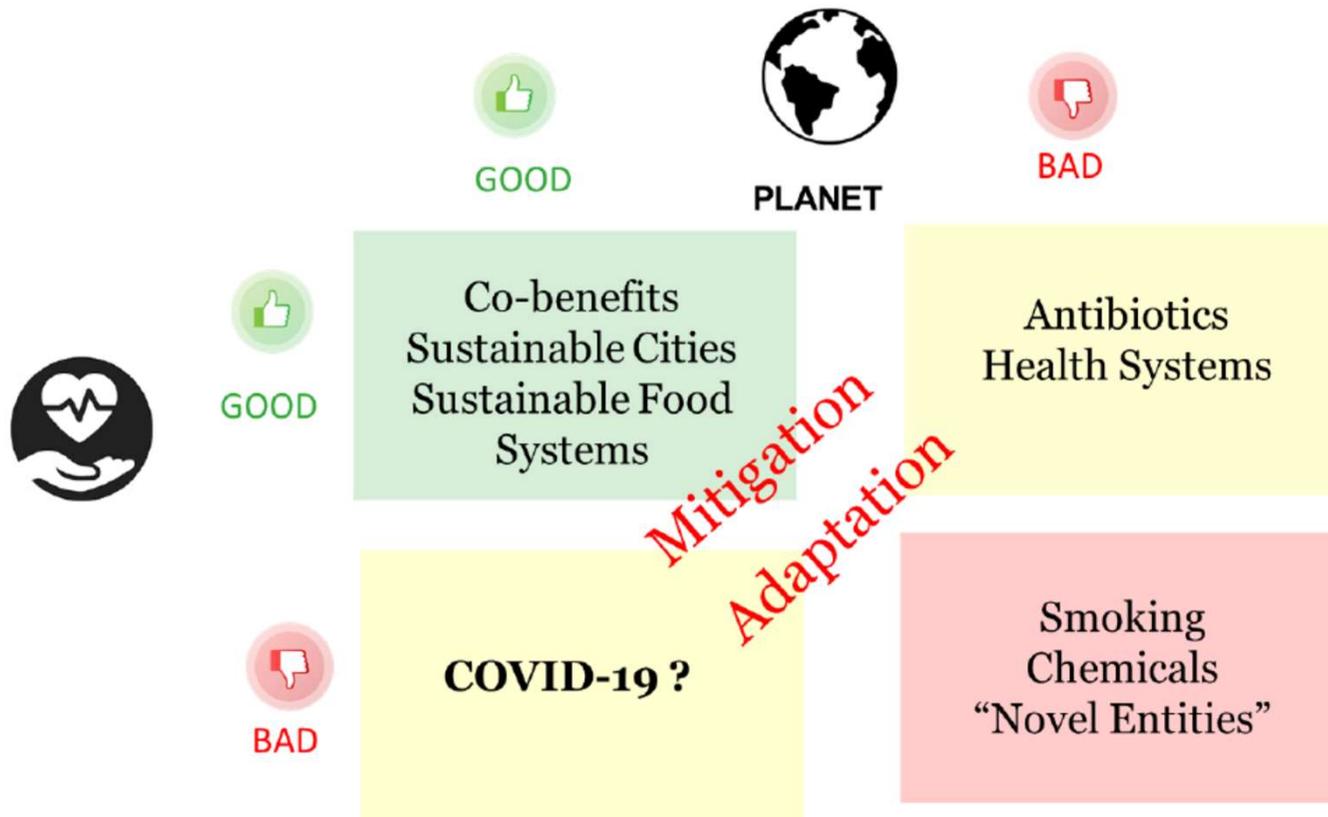
Salud Planetaria

Global estimated deaths, 2019



(Lancet Commission On Pollution and Health, *The Lancet Planetary Health* 2022 DOI: [10.1016/S2542-5196\(22\)00090-0](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(22)00090-0))

Fuente. O'Callahgm, 2025



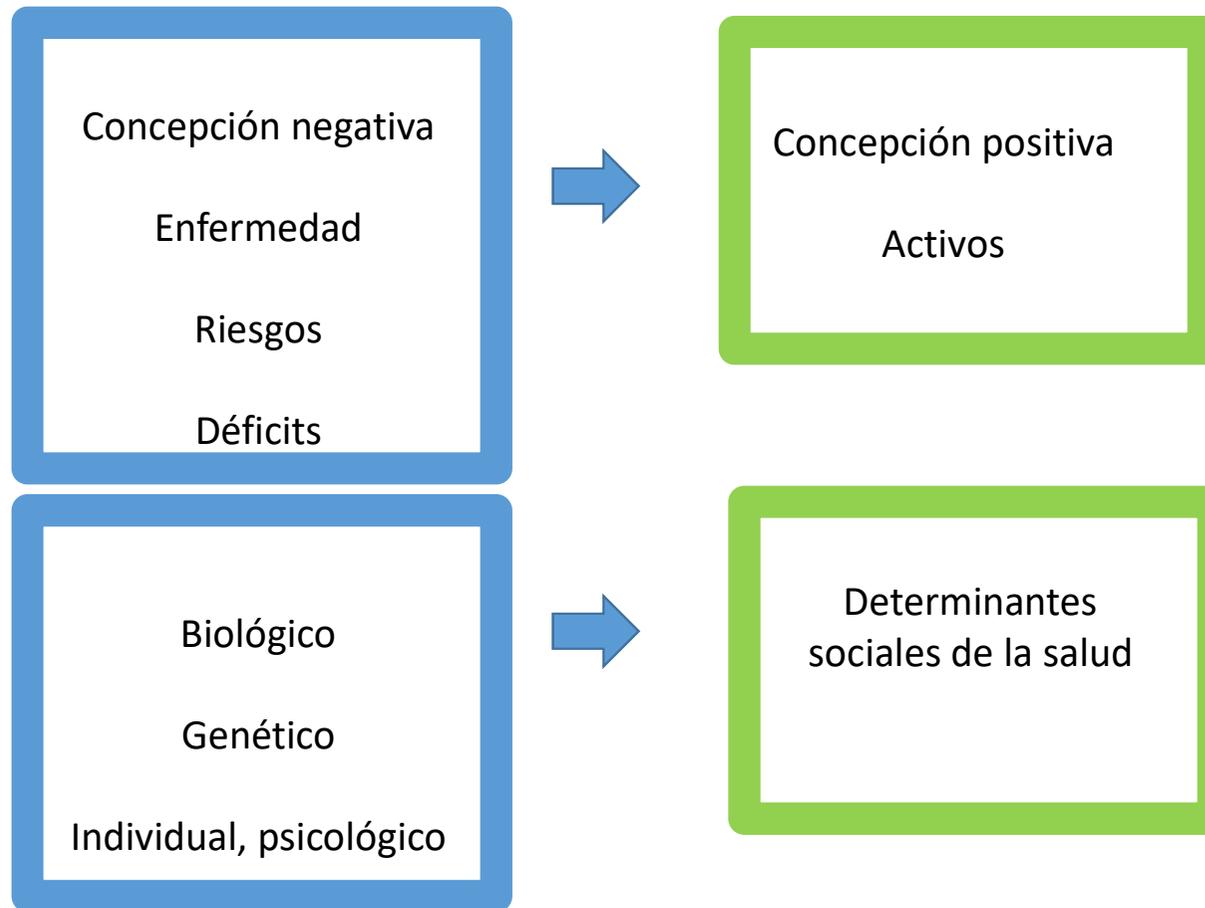
This work by Josep M Antó is licensed under the [CC BY-NC-ND 4.0 license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Antó 2024, JIM. DOI: <https://doi.org/10.1111/joim.13774>

Fuente. O'Callahgm, 2025

¿Qué implicaciones tiene todo esto?



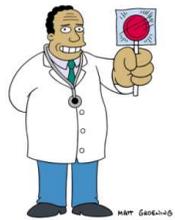
Perspectiva individual

Salud y enfermedad



Respuesta biomédica

Estilos de vida



Acciones de información y persuasión

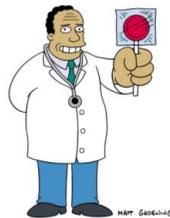
Perspectiva individual

Salud y enfermedad



Respuesta biomédica

Estilos de vida



Acciones de información y persuasión

Perspectiva determinantes sociales



Prohibido fumar
Ley 28/2005, de 26 de diciembre
(B.O.E. del 27 de diciembre)



Actuación entornos inmediatos: hacer que la opción saludable sea la más fácil

Estructura social

Sistema educativo

Mercado de trabajo

Pobreza

Género

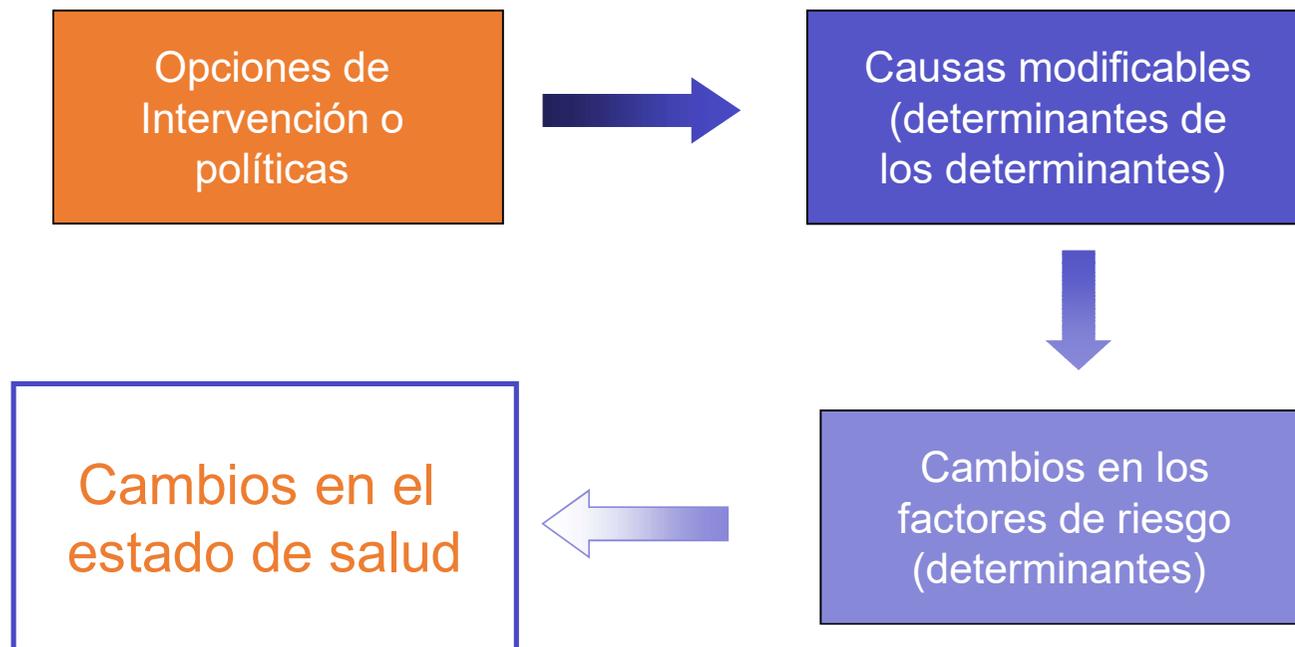
Igualdad social

Discriminación

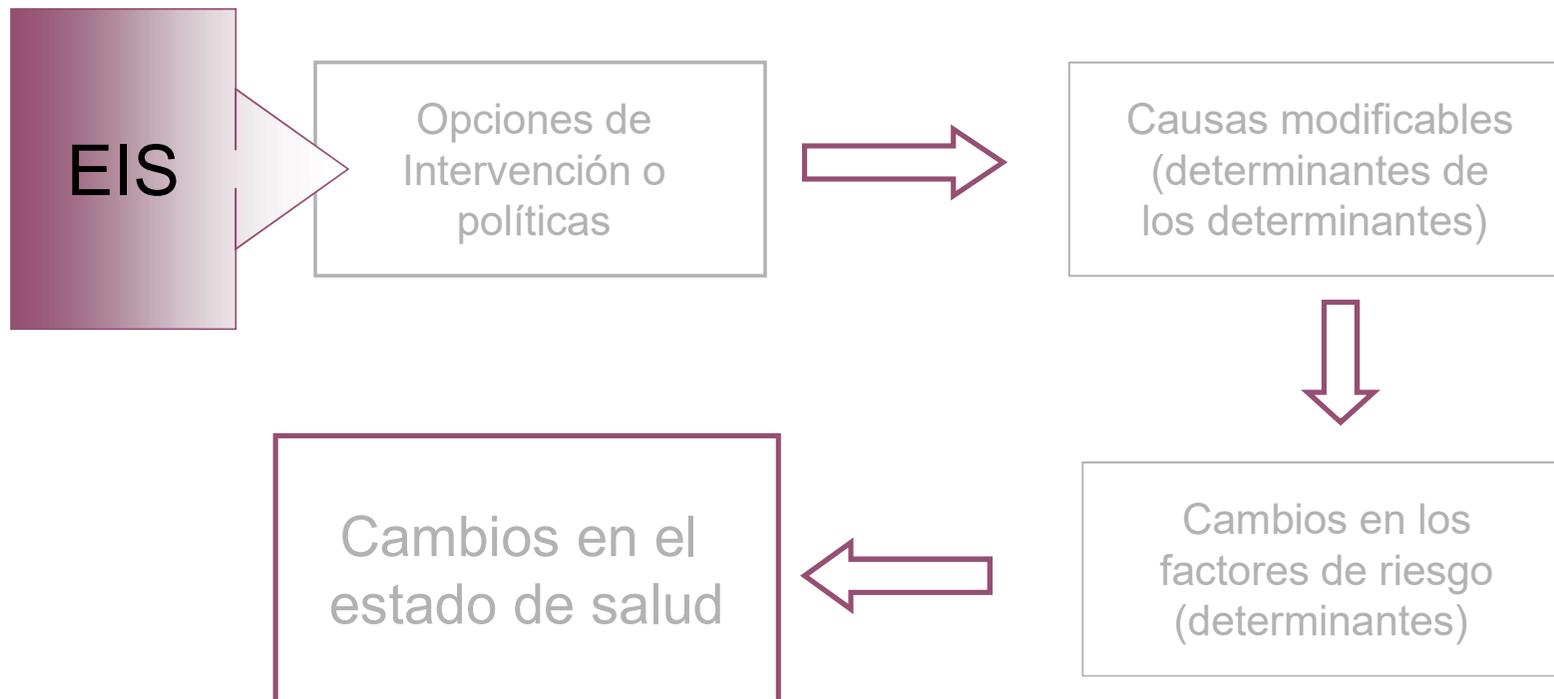
Poder

Determinantes estructurales





Adaptado de: Joffe M, Mindell J. A framework for the evidence base to support Health Impact Assessment. J Epidemiol Comm Health. 2002



Joffe M, Mindell J. A framework for the evidence base to support Health Impact Assessment. J Epidemiol Comm Health. 2002

La importancia de la acción municipal en la salud



Fuente: Bilbao.eus

La importancia de la acción municipal en la salud



www.autopista.es



Pontevedra: el sueño de la ciudad sin coches 4

Fuente: muhimu.es



Fuente: 20 Minutos

Todas las bicicletas públicas de Bilbao serán eléctricas en mayo

EL CORREO



Fuente: www.compromisorse.com



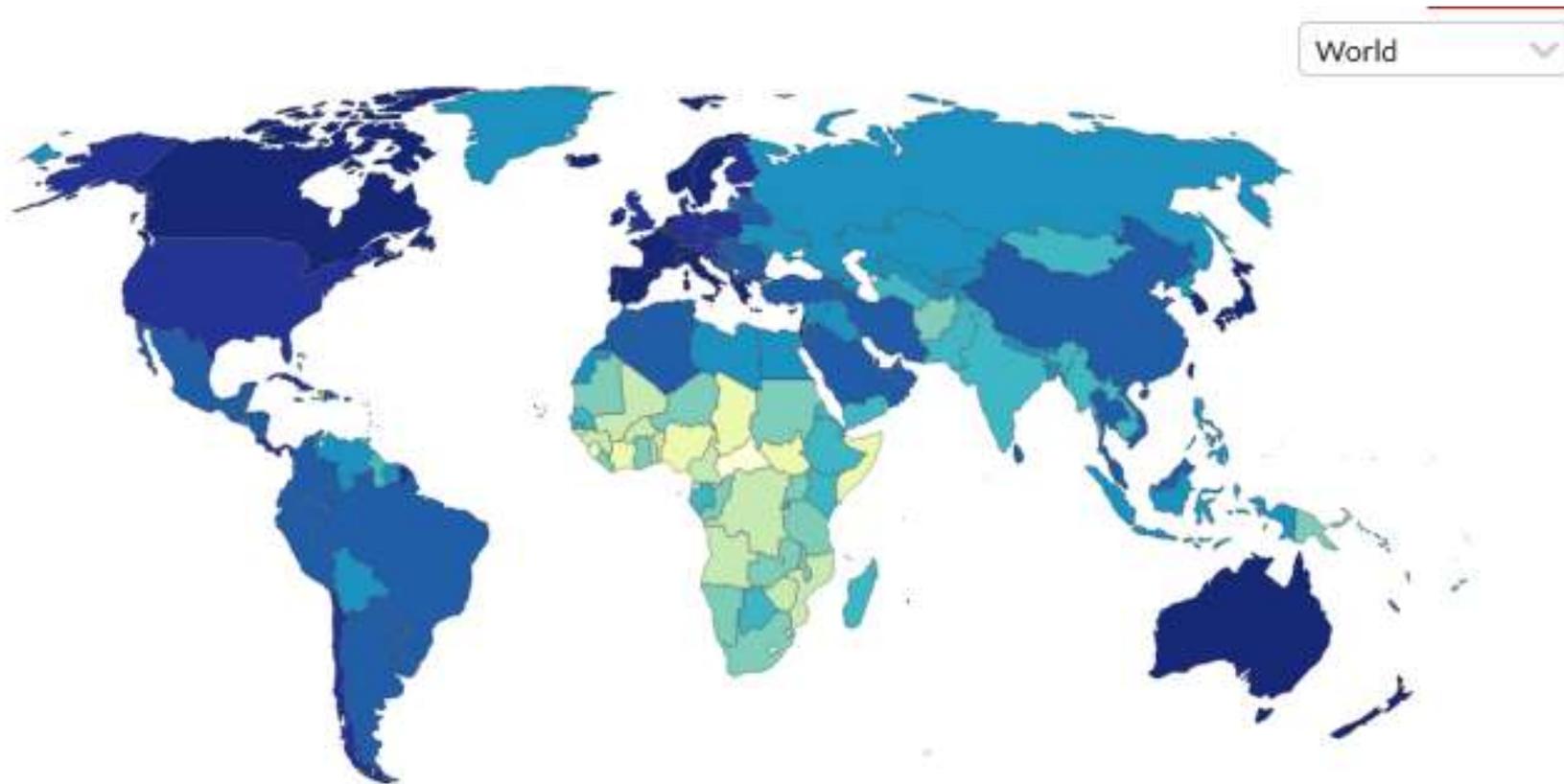
Fuente: Dahlgren y Whitehead 1991

Desigualdades sociales en salud

Diferencias injustas y potencialmente evitables de oportunidades y recursos ligados a la salud entre personas de diferente clase social, sexo, etnia o territorio, que conlleva a que los colectivos mas favorecidos presenten un estado de salud mejor

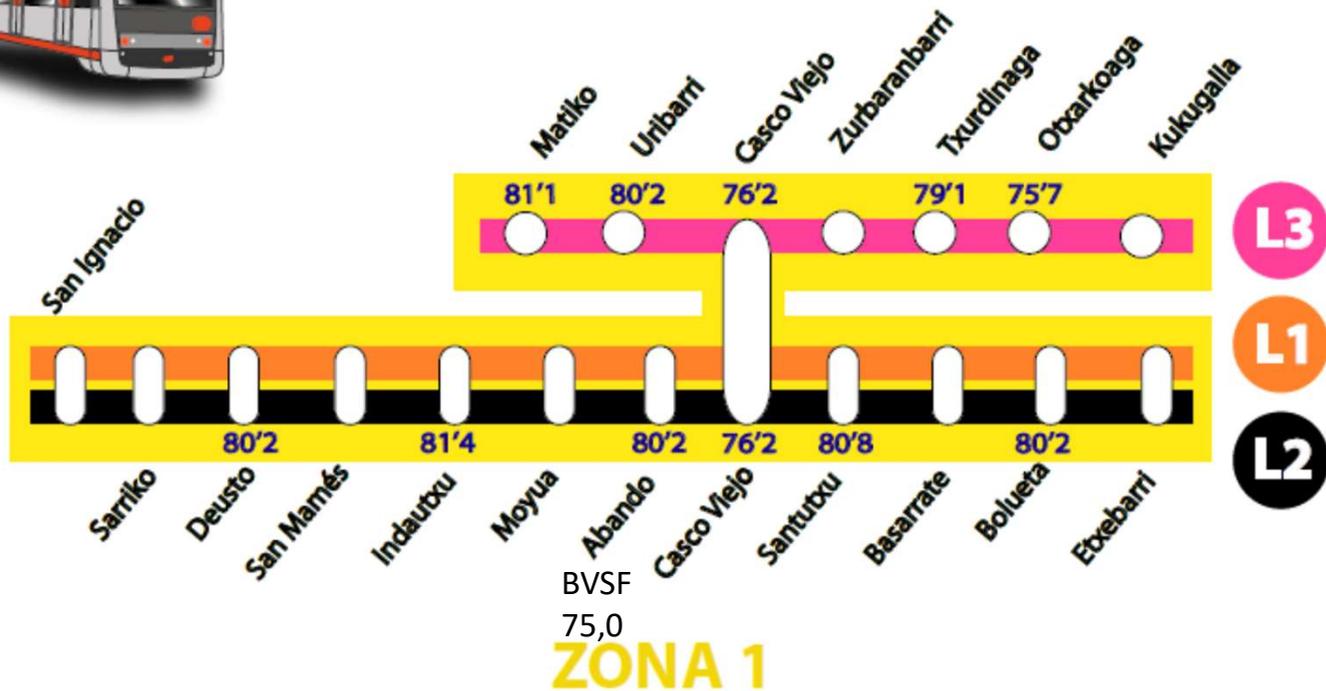


Esperanza de vida por países



Fuente: WorldData

¿Existen desigualdades sociales en salud en Bilbao?



Seis paradas de metro suponen perder 6 años de esperanza de vida

Una parada separa caís 4 años de esperanza de vida

Un paso de cebra separa 5 años de esperanza de vida

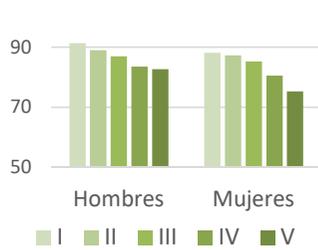
Un puente separa 5 años de esperanza de vida



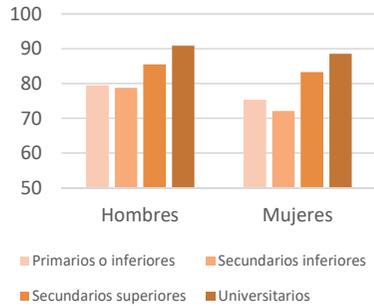
Fuente: www.bilbaoria2000.org/

Desigualdades sociales en salud: diferentes variables de salud y socioeconómicas

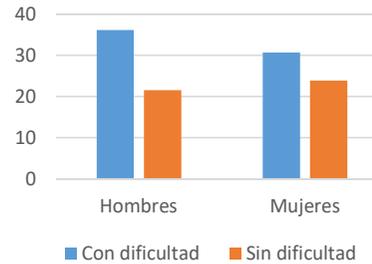
Prevalencia estandarizada de buena salud percibida según clase (I más rica) social en hombres y mujeres. Euskadi 2018



Prevalencia estandarizada de buena salud percibida según nivel de estudios en hombres y mujeres. Euskadi 2018



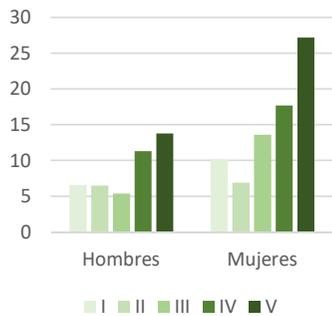
Prevalencia estandarizada mala salud dental percibida según dificultad de llegar a fin de mes en hombres y mujeres. Euskadi 2018



Prevalencia de ausencia de problemas crónicos según privación área de residencia (1 menos privación) en hombres y mujeres. Euskadi 2018

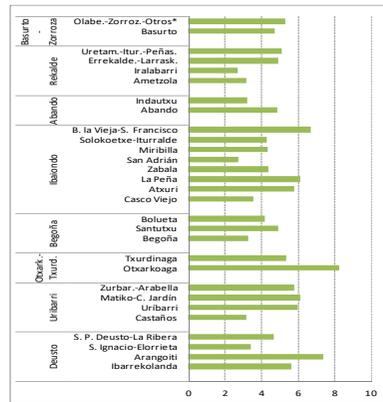


Prevalencia de mala salud mental según clase social (I más rica) en hombres y mujeres. Euskadi 2018



Fuente: elaboración propia a partir de varias fuentes (ESCAV, DPIK, Departamento de Salud)

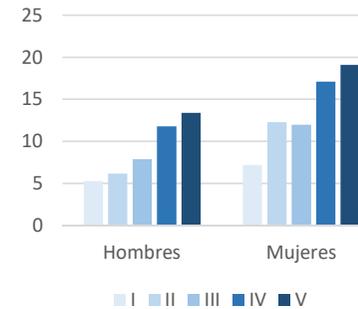
Porcentaje de nacimientos con bajo peso por barrio. Bilbao 2009-2013



Esperanza de vida a los 25 años según nivel de estudios. Euskadi 2011-2016

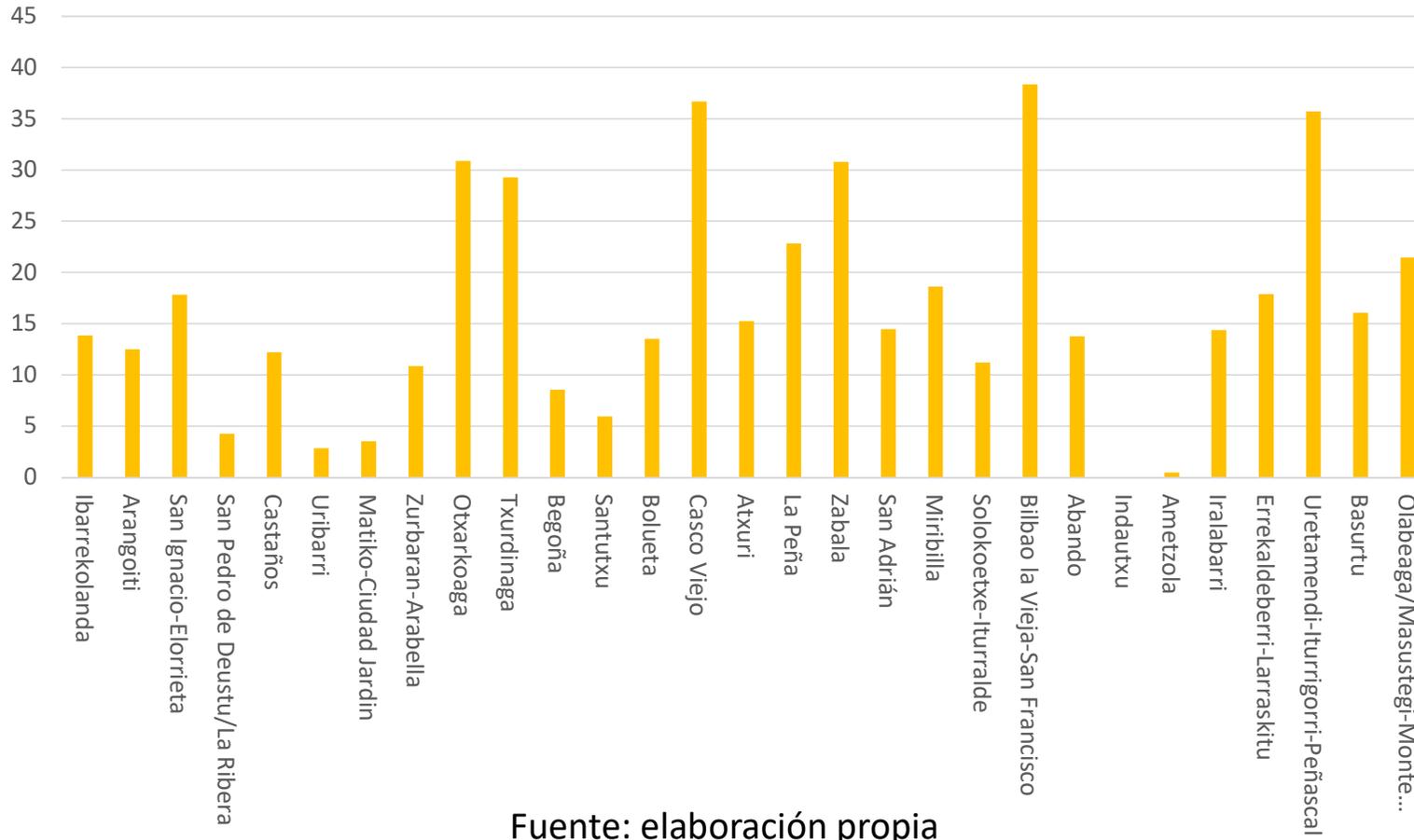


Porcentaje estandarizado de personas que manifestaba tener dolor o malestar moderado fuerte o intenso el día de la encuesta por sexo y clase social. Euskadi, 2018.



Fuente: elaboración propia

Exceso de mortalidad en barrios de Bilbao a causa de la desigualdad. 2011-2015



Fuente: elaboración propia

¿Qué nos podemos llevar de todo esto? Intentando concluir...

El cambio climático no es solo una crisis ambiental, es también una crisis de salud pública

La lucha contra el cambio climático no es solo una cuestión técnica, es una cuestión de derechos, la salud, la de nuestras hijas, la de nuestros abuelos y la nuestra nos va en ello

Oportunidad para cambiar el centro de la salud

¿Qué nos podemos llevar de todo esto?

Importancia de los **determinantes sociales** de la salud, importancia de las **políticas** no sanitarias sobre la salud, importancia del nivel **local**

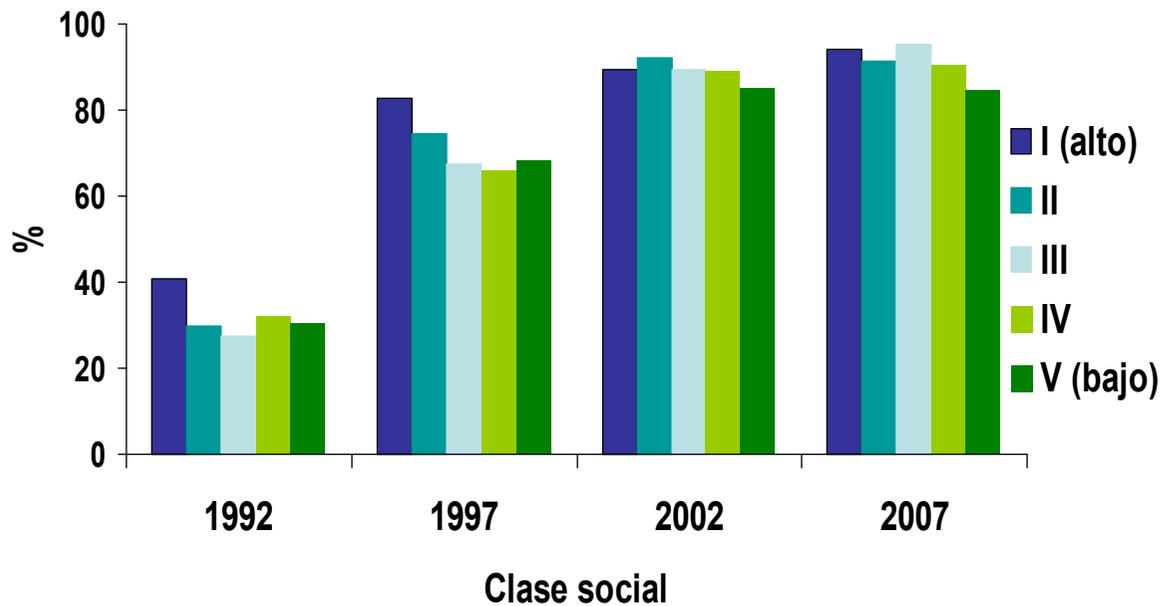
Forcemos a tomar decisiones **valientes**

Considerar la importancia de las **desigualdades en salud**

- Políticas para su reducción
- Justicia climática
- No considerarlas nos lleva a reproducirlas

La importancia de considerar la equidad

Proporción (%) de mujeres de 50-64 años que se han hecho una mamografía en los tres años previos



Fuente: Encuesta de Salud de la CAPV

Chivu and Reidpath *BMC Public Health* 2010, **10**:473
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/10/473>



RESEARCH ARTICLE

Open Access

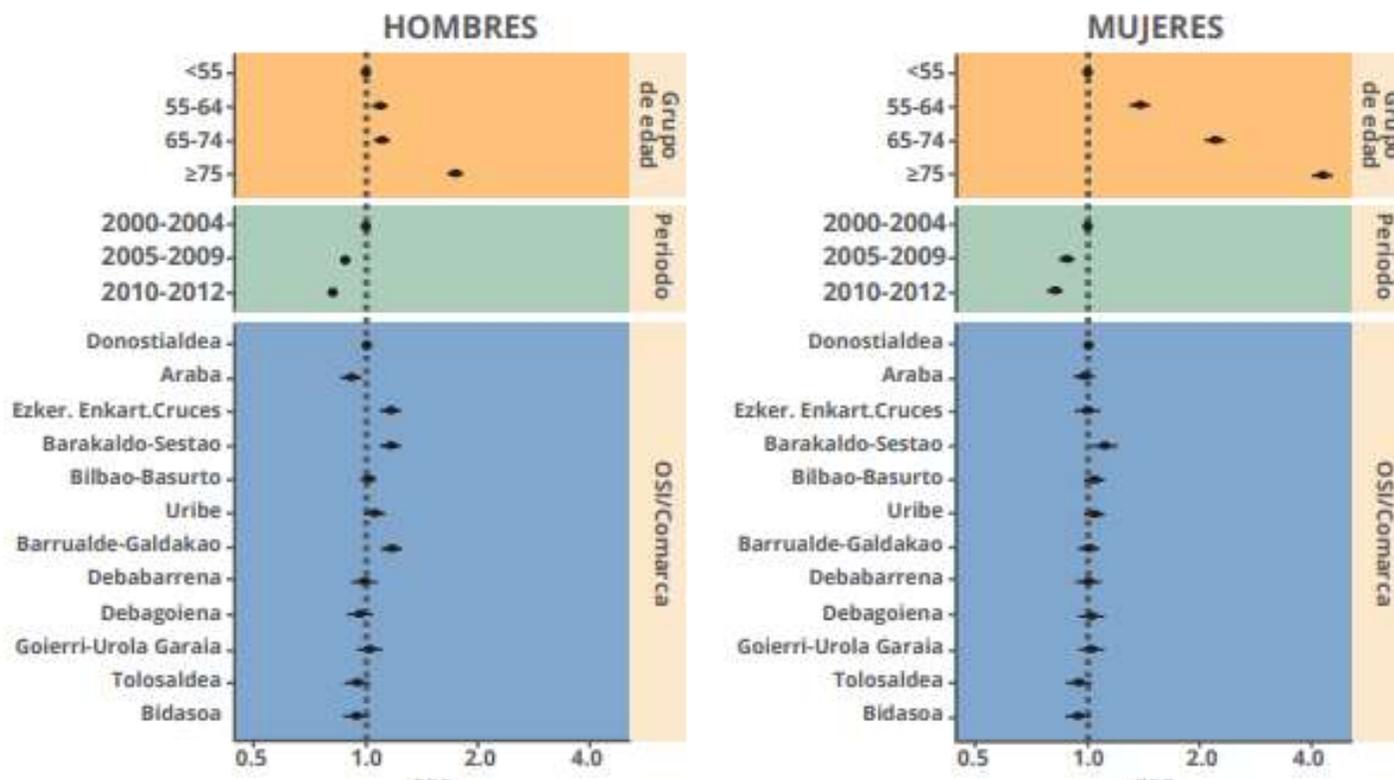
Social deprivation and exposure to health promotion. A study of the distribution of health promotion resources to schools in England

Corina M Chivu^{1*}, Daniel D Reidpath²

Table 2 The adjusted odds ratios for requesting educational resources including 95% confidence intervals and approximate p-values

Variables	Adjusted odds ratio	95% CI	p-value
IMD quintiles			
1 (Least Deprived)	1.32	1.06-1.63	.011
2	1.25	1.01-1.54	.037
3	1.16	0.94-1.43	.166
4	0.95	0.77-1.17	.608
5 (Most Deprived)	1 (Base)		

Figura 3. Exceso de riesgo relativo (ERR) de muerte por edad, periodo diagnóstico y lugar de residencia. CAV 2000-2012



Fuente: Departamento de Salud



The Lancet Public Health
Volume 2, Issue 9, September 2017, Pages e394-e395



Comment

Can Healthy Cities be made really healthy?

Helen Cole ^{a b}✉, Galia Shokry ^{a b}, James J T Connolly ^{a b},
Carmen Pérez-del-Pulgar ^{a b}, Jordi Alonso ^{a c}, Isabelle Anguelovski ^{a b d}

Q

EL CORREO

La zona de bajas emisiones abrirá la brecha entre barrios al encarecer un 20% los pisos en el centro

Las restricciones al tráfico reforzarán a Abando e Indautxu como las zonas más ricas y aumentarán las desigualdades con la periferia



Green Gentrification



Image Credit: JoeVare on Flickr, "High Line Park, Phase One from Gansevoort to West 20th Street by Field Operations and Diller, Scofidio + Renfro."



THE ENVIRONMENT AT 5280
energy, environment, and the green future

UNIVERSITY OF DENVER | STURM COLLEGE OF LAW

METROPOLIS Sustainability Projects Products Profiles Viewpoints Climate Toolkit Sub

December 13, 2016

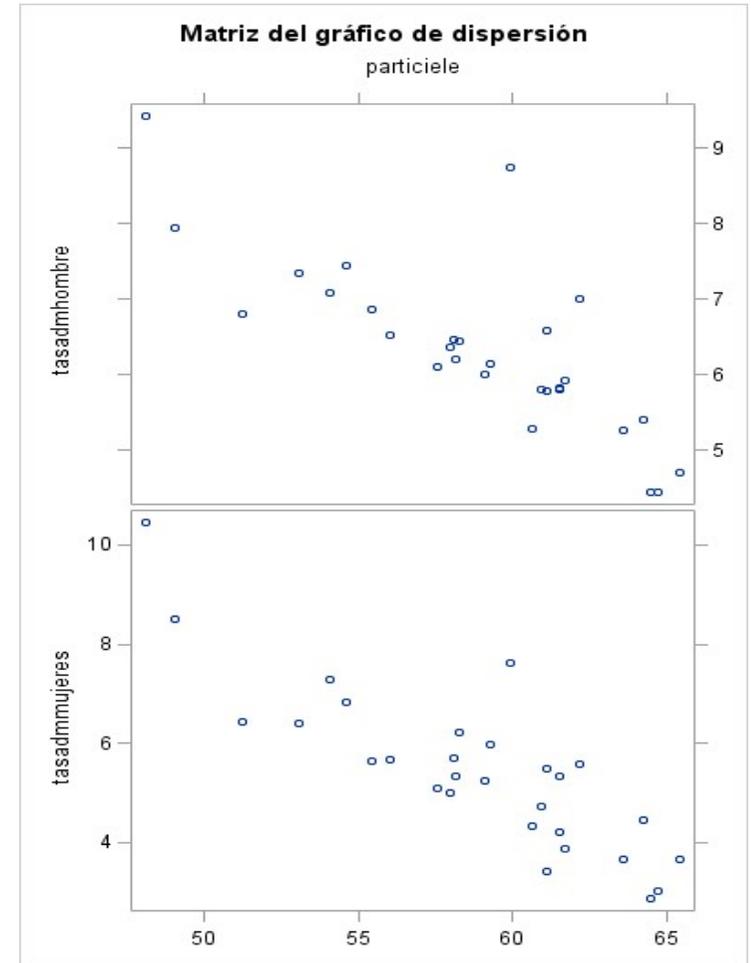
The High Line Effect: Are Our New Parks Trojan Horses of Gentrification?



¿Qué nos podemos llevar de todo esto?

La importancia de la salud comunitaria: la salud se construye con comunidad, redes de apoyo, cuidados mutuos, participación activa

Lo comunitario es un determinante de la salud



VIÑETA | i

Flavita Banana: lo que de verdad te va a salvar la vida

Viñeta del 2 de abril de 2025



¿Qué nos podemos llevar de todo esto?

La importancia de la salud comunitaria

Lo comunitario es una herramienta para la transformación de la salud de la población

- Participación
- Empoderamiento

No podemos delegar la salud, debemos ocupar nuestro lugar

La respuesta al cambio climático así como a los retos de la salud no debe (ni puede) hacerse sin la ciudadanía

